

بيان

خدمة استشارية متنقلة للاجئين
خاصة ذوي المشاكل الإدمان والأمراض
النفسية



Caritas-Beratungszentrum
Steglitz-Zehlendorf
www.caritas-berlin.de



بيان خدمة استشارية متنقلة للاجئين، بهدف تمهيد الطريق أمام الأشخاص الذين يعانون من مشاكل الأدمان و/ أو الأمراض النفسية للحصول على المساعدة المطلوبة وفق النظام الصحة والرعاية الاجتماعية في بلدية ستيغليتز – زيليندورف

- ◀ هل تواجه صعوبة في النوم؟
- ◀ هل تغير مزاجك كثيراً مؤخراً؟
- ◀ هل تلاحظ على نفسك سلوكيات تقلقك؟
- ◀ لم تعد تستطيع ان تتخلى عن بعض الاصوات او الروائح او الصور او ماشابه؟
- ◀ هل تشعر بالقلق أو الانفعال؟
- ◀ يمكنك فقط الاسترخاء أو تحفيز نفسك إذا كنت تستهلك المواد المخدرة؟
- ◀ هل تشعر أنت و / أو أقاربك بالتوتر بسبب وضعك؟

إذن فأنت مرحب بك معنا !

سوف نوضح معك ما هو التغيير الذي تريده وما هو الدعم الذي تحتاجه.

سنوضح لك ما هي المساعدة التي يمكنك الحصول عليها في برلين وندعمك في العثور على العروض المناسبة التي تحتاجها بالضبط.

نحن نضمن لكم السرية التامة في حفاظ على معلوماتكم وننصح بغض النظر عن الدين والمعتقد. نتسطيع توفير مترجم إذا كنت ترغب في ذلك.
اوقات الاستشارة المفتوحة : الأربعاء 10 صباحاً - 1 ظهراً.
يمكنك الاتصال بنا أو كتابة بريد الكتروني

الجوال: 0172 430 81 67 / 0172 429 53 75
البريد الالكتروني: bayan@caritas-berlin.de

يمكنك أيضا الاستفادة من نصائحنا عبر الإنترنت من خلال
www.caritas-berlin.de/bayan



CARITAS-BERATUNGSZENTRUM
AUSSENSTELLE
Hubertusstraße 9 · 12163 Berlin

gefördert durch  PORTICUS