

# بیان

سرویس مشاوره سیار برای پناهجویان  
به خصوص کسانی که مشکلات اعتیاد و  
بیماری روانی دارند



Caritas-Beratungszentrum  
Steglitz-Zehlendorf  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de)



بایان مشاوره برای پناهجویان می باشد، هدف آن شامل ساختن پناهجویان وابسته به اعتیاد و / یا پناهجویان با بیماری روانی در سیستم خدماتی نهاد ها (مانند کمک برای ادغام) و مراکز ارتباطات مربوط منطقه اشتیگلایتس سلندورف می باشد.

- ◀ آیا در این چند مدت مشکل خواب داشتید؟
- ◀ در این اواخر حال و حوصله تان خیلی تغییر کرده است؟
- ◀ در وجود خود رفتارهایی را می بینید که شما را نگران می کنند؟
- ◀ صداها، بوها، عکس ها یا مثل آن شما را رها نمی کنند؟
- ◀ آیا احساس بی قراری یا حالت برانگیخته دارید؟
- ◀ شما فقط در صورت استفاده از داروهای اعتیاد آور می توانید استراحت کنید یا به خودتان انگیزه دهید؟
- ◀ شما و / یا بستگان شما به دلیل وضعیت شما زیر فشار قرار دارند؟

پس به نهاد ما خوش آمدید!

ما با شما می بینیم که شما چه تغییری می خواهید و به چه نوع حمایتی برای برآورده شدن آن نیاز دارید

ما به شما نشان می دهیم چه نوع کمکی را شما در کجای برلین می توانید بگیرید و به شما کمک می کنیم تا دقیقاً به همان برنامه های کمکی دسترسی پیدا کنید که شما به آن نیاز دارید.

ما محرمانه بودن را به شما اطمینان داده و مشاوره را بدون توجه به دین و جهان بینی ارائه می کنیم. یک مترجم در صورت تمایل برای شما ترجمه می کند.  
مشاوره باز: چهارشنبه از ساعت ۱۰ الی ۱۳  
شما می توانید به ما تماس بگیرید یا ایمیل بنویسید.

موبایل: 0172 430 81 67 / 0172 429 53 75

ایمیل: bayan@caritas-berlin.de

شما همچنین می توانید از مشاوره آنلاین ما نیز استفاده کنید.

[www.caritas-berlin.de/bayan](http://www.caritas-berlin.de/bayan)



CARITAS-BERATUNGSZENTRUM  
AUSSENSTELLE  
Hubertusstraße 9 · 12163 Berlin

تمویل شده توسط:  PORTICUS