

# BAYAN

Mobile Beratung für Geflüchtete  
Schwerpunkt Sucht und psychische  
Erkrankungen



Caritas-Beratungszentrum  
Steglitz-Zehlendorf  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de)



BAYAN ist eine mobile Beratung für Geflüchtete, mit dem Ziel, Menschen mit Suchtmittelkonsum und/oder psychischen Beeinträchtigungen den Zugang in die Regelsysteme (v.a. die Eingliederungshilfe) und Anlaufstellen des Bezirks Steglitz-Zehlendorf zu ebnen.

- Sie haben seit einiger Zeit Schlafprobleme?
- Ihre Stimmung hat sich in letzter Zeit stark verändert?
- Sie beobachten Verhaltensweisen an sich, die Sie beunruhigen?
- Geräusche, Gerüche, Bilder oder ähnliches lassen Sie nicht mehr los?
- Sie fühlen sich unruhig oder gereizt?
- Sie können nur noch entspannen oder sich motivieren, wenn Sie Suchtmittel konsumieren?
- Sie und/oder Ihre Angehörigen fühlen sich durch Ihre Situation belastet?

Dann sind Sie bei uns willkommen! Wir klären mit Ihnen, welche Veränderung Sie sich wünschen und welche Unterstützung Sie dafür brauchen.

Wir zeigen Ihnen, welche Hilfe Sie wo in Berlin erhalten können und unterstützen Sie dabei, genau die passenden Angebote zu finden, die Sie brauchen.

**Wir sichern Verschwiegenheit zu und beraten unabhängig von Religion und Weltanschauung.  
Ein\*e Sprachmittler\*in übersetzt für Sie, wenn Sie es wünschen.**

**Offene Sprechstunde: Mittwoch 10 – 13 Uhr**

**Sie können uns anrufen oder eine Mail schreiben.**

Mobil: 0172 430 81 67 / 0172 429 53 75

Mail: bayan@caritas-berlin.de

**Nutzen Sie auch unsere Onlineberatung:**

[www.caritas-berlin.de/bayan](http://www.caritas-berlin.de/bayan)



CARITAS-BERATUNGSZENTRUM  
AUSSENSTELLE  
Hubertusstraße 9 · 12163 Berlin

gefördert durch



PORTICUS