

## Kontakt

Ambulantes Caritas-Hospiz Berlin  
Marita Behrens  
Telefon: (030) 666 34 03 60  
E-Mail: ambulantes-hospiz@caritas-berlin.de  
Web: www.caritas-berlin.de

Ein Angebot des Ambulanten Caritas-Hospiz Berlin und des  
Evangelischen Kirchenkreis Berlin Nord-Ost.



Ambulante  
Hospizdienste



## Spendenkonto

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.  
Bank für Sozialwirtschaft Berlin  
IBAN DE31100205000003213500 | BIC BFSWDE33BER  
Verwendungszweck: Ambulante Hospizdienste

## So erreichen Sie das Trauercafé

Bonhoeffer-Saal der Alten Pfarrkirche Pankow  
Breite Straße 38 | 13187 Berlin  
S+U Pankow, Bus+Tram Pankow Kirche

Wir öffnen jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat  
ab 17:00 Uhr. Anmeldung wird erbeten.



Herausgegeben vom Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.  
[www.caritas-berlin.de/spendenundhelfen](http://www.caritas-berlin.de/spendenundhelfen)

Gestaltung: medienzauber.de | Foto Thei: Scott Griessel, Fotolia.com | Foto innen: Max M. Behrens | Stand: 11/2016



## TRAUERCAFÉ ALT-PANKOW

Hilfe und Begleitung für trauernde Menschen

Ambulante Hospizdienste  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de)



## Die Trauer teilen

Wer einen geliebten Angehörigen oder Freund verloren hat, kann im Trauercafé der Caritas Trost und Entlastung finden.

Das Trauercafé ist ein Treffpunkt für Menschen, die trauern, an dem sie

- schweigen dürfen,
- reden können,
- weinen, aber auch
- lachen dürfen,
- Schmerz, Freude und Hoffnung miteinander teilen können.

Wir laden Sie herzlich zu uns ein!

## Die Trauer begleiten

An jedem zweiten und vierten Dienstag im Monat beginnen wir um 17:00 Uhr mit einem besinnlichen Zusammensein bei Tee, Kaffee und Kuchen.

Es schließt sich die offene Gesprächsgruppe an, die von einer erfahrenen Trauerbegleiterin geleitet wird.

Sich öffnen, sich erinnern, nachfühlen und sich aufgehoben fühlen sind wichtige Stationen auf dem Weg zurück in den Alltag. Das Trauercafé hilft, Ihre Trauer zu verarbeiten.

## Gespräch und Trost

- Gebete
- Meditationen
- Gedichte
- Gespräche

können beim Weg durch die Trauer hilfreich sein. Dabei steht Ihnen eine erfahrene Trauerbegleiterin zur Seite, so dass Sie die Unterstützung bekommen, die Sie sich in der schweren Zeit wünschen.

Im Trauercafé können Sie auch mit anderen Menschen, die trauern, in Kontakt kommen.

Oftmals macht der Austausch mit Anderen in ähnlichen Situationen es leichter, mit der eigenen Trauer umzugehen.

**Dieses Angebot ist kostenfrei und wir unterstützen Sie unabhängig von Ihrer Konfession.**

